

食育だより

令和3年9月
みどり市立笠懸小学校
(おうちのひととよんでね)



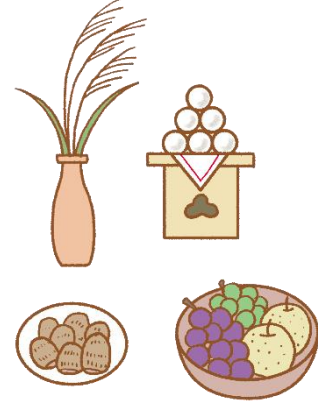
9月21日(火)は、「十五夜」です！

じゅうごや 『十五夜』ってなあに？



おもに月の満ち欠けをもとにして、つくられた昔のこよみ(旧暦)で、8月15日に当たる日です。夜は涼しく、空気も澄んでいることで、1年の中で一番美しい満月とされています。

お供えもの



だんご(月見団子)、稲に見立てたすすき、収穫された農作物をお供えします。十五夜のときは、さといもをお供えすることが多く、「芋名月」ともよばれています。

ひがし 東アジアで共通のお祝いごと



げっぺい ちゅうごく
月餅【中国】



松餅
(ソンピョン)
かんごく
【韓国】

じゅうごや、ひがし 東アジア各地でも祝われます。中国では「中秋節」、韓国では「秋冬(チュソク)」といいます。また、英語では9月の満月を「ハーベスト・ムーン」というそうです。

にほん 日本だけの『十三夜』



にほん 日本だけ、じゅうごや 十五夜の後もう一回、お月見があります。「じゅうさんや 十三夜」といい、きゅうれき 旧暦の9月13日です。これは「後の月」ともよばれ、まめくくり 豆や栗をお供えすることから「まめいげつ 豆名月」「くりいげつ 栗名月」ともよばれています。