

# フラス・ワン

みどり市立笠懸中学校 第2学年学年通信  
No. 10 H29.5.31(水)発行

## 尾瀬学校についてのお知らせ

### 日程 6月21日(水)

- 6:30 学校集合
- 6:45 出発  
太田藪塚IC 車中～朝食可
- 7:45 赤城高原SA(トイレ・休憩)
- 8:50 戸倉
- 9:15 鳩待峠 到着
- 10:00 開校式終了後、ガイドさんの指示で出発  
グループ別行動・昼食
  
- 15:00 鳩待峠 到着
- 15:30 閉校式をした後、鳩待峠出発
- 16:00 戸倉  
沼田IC
- 17:00 赤城高原SA(トイレ・休憩)  
太田藪塚IC
- 18:00 笠懸中学校到着

本日、尾瀬のオリエンテーションを  
しました。  
後日、しおりを配付します。  
また、何か変更や追加がありましたら、  
連絡します。



○体調不良等で欠席の場合には、6:10～6:20までに笠懸中学校(76-2011)に電話連絡をお願いします。

○帰りの時間は予定では18:00となっていますが、天候によって変わる場合がありますので、メールで配信します。

○荒天時は、これからガイドさんと打ち合わせてプログラムを決めます。

○大きな怪我をすると、山まで車が入れず移動が大変なので、前の日によく休んでおき体調を整えておいてください。

## 服装と持ち物（必要最小限にしてコンパクトにまとめよう）

### ① 服装

- 体操着上下（Tシャツ・トレーナー・ウインドブレーカーも可）
- 帽子（家にあるものでよい）
- 体育の時に使っているくつ（くつ底に凹凸のあるもの）、  
または登山靴・トレッキングシューズ（持っている場合は可。無理に買わない。）

### ② 持ち物

（必ず持っていくもの）

- リュックサック（肩に背負い、両手があくもの）
- ビニール袋数枚（ぬれたものやゴミ，靴を入れられるもの）  タオル（2枚）
- ティッシュ
- 軍手  しおり  筆記用具（シャーペンやボールペン1本程度）
- カッパ（ズボンがある、しっかりしたものが必要）
- トイレのチップ用小銭50円（10円玉で用意する）
- 弁当（食べやすく、コンパクトにまとめたもの）
- 水筒（ペットボトル可）・・・中身は水、お茶、スポーツ飲料
- 尾瀬散策時に食べる副食（カロリーメイト・あめ・キャラメルなど）  
・・・食べきれる程度。ガムは不可
- （座るときに使う）シート
- 着替え用のTシャツ  履き替え用の靴下

（必要に応じて持って行くもの）

- 酔い止め  常備薬  ばんそうこう  虫刺されの薬  虫除け
- 折りたたみ傘（待っているときだけ使える）など

（持っていったいいもの）

- おにぎりやサンドウィッチ等の朝御飯

○家にある帽子をもってこよう。（山登りや活動にふさわしいものを）

○カッパは、ズボンがあるものでないと濡れてしまい体温が下がってしまいます。安価なものは破れやすく、また、ポンチョも足が濡れてしまうので適していません。今持っている、自転車通学用のものでかまいませんので、必ず持っていくようにしてください。

○靴ははき慣れたものをはいていきましょう。慣れない靴は、靴擦れになり足が疲れます。

○バスは小型になります。山道を走りますので、酔いやすく心配な人は酔い止めを飲んでくる等対策をしておこう。

